

# Baromètre des aidants 2022

## 01

### Un statut dont la notoriété progresse...



### 47%

des Français ont déjà entendu parler du thème des « aidants » (une progression de 19 points depuis 2015)

**MÊME SI**

Les aidants eux-mêmes manquent encore d'informations

### 1/3

n'a **jamais** entendu parler du statut

Seulement **53%** des aidants se considèrent comme tel en 2022 (vs 48% en 2021)



... mais toujours trop peu valorisé

### 89%

des aidants estiment que leur rôle n'est pas assez valorisé par les pouvoirs publics

Les aidants pensent que leur position n'est pas assez prise en compte par :

**71%** leur sphère professionnelle

**68%** le personnel éducatif en direction des étudiants aidés

**56%** les professionnels de santé

### 66%

des Français estiment que toute la population doit être sensibilisée à ce sujet

### FOCUS

### Les femmes et les seniors, pivots du statut d'aidant

**1** français sur 5 est aidant

**60%** c'est la part de femmes dans la population d'aidants en France

**1/3** des aidants a entre 50 et 64 ans  
70% sont actifs

Le statut d'aidant est davantage connu par les femmes (56%, contre 36% d'hommes) et les seniors (59%, contre 29% des moins de 35 ans)

## 02

### Un rôle clé face aux enjeux du vieillissement et du maintien à domicile des personnes dépendantes

Des aidants qui interviennent auprès de leurs proches d'abord pour répondre à l'enjeu du vieillissement :



### 50%

aident un proche en situation de dépendance due à la vieillesse



### 38%

aident un proche malade



### 25%

aident un proche en situation de handicap

Les aidants participent activement au maintien au domicile des personnes en perte d'autonomie :



### 3/4

des aidés vivent encore chez eux

### 57%

des non-aidants envisagent le devenir un jour



## 03

### Un statut très exigeant...



Près d'**1 aidant sur 2** (48%) se dit seul dans leur rôle, une part en hausse depuis quelques années : 2021 > 36%  
2020 > 35%

Parmi celles et ceux qui se considèrent seuls :



**53%** de femmes



**63%** l'aidé vit chez l'aidant



**82%** aident leur conjoint

### 5 principaux vecteurs d'aides apportés aux aidés :

**60%** une activité domestique (ménage, courses, repas)

**51%** un soutien moral

**44%** une aide administrative

**41%** une aide pour les déplacements

**38%** une prise de nouvelles régulières



**1 aidant sur 5** aide un proche au moins

### 20h par semaine

**ET 27% ne reçoivent l'aide d'aucun professionnel**

Pour trouver du soutien, les aidants se tournent vers :



**30%** leur médecin généraliste



**29%** une infirmière



**24%** une aide à domicile

... qui pèse parfois sur la santé physique et psychique des aidants

Les aidants estiment que leur rôle a un impact négatif sur :

**31%** leur vie sociale

**29%** leur moral

**29%** le sommeil

**27%** leur santé

Top 3 des solutions souhaitées par les aidants pour leur faciliter la vie :

### 85%

Une meilleure coordination entre tous les acteurs

### 85%

Le maintien à domicile facilité de l'aidé

### 83%

Une aide financière et/ou matérielle